

Ausdauerlauf – Cooper Test

Jungen

<i>Note</i>	<i>Jahrgang 9</i>	<i>Jahrgang 10</i>	<i>Jahrgang 11/12</i>
15 Punkte	2700m	2800m	3000m
14 Punkte	2600m	2700m	2900m
13 Punkte	2500m	2600m	2800m
12 Punkte	2400m	2500m	2700m
11 Punkte	2300m	2400m	2600m
10 Punkte	2200m	2300m	2500m
9 Punkte	2100m	2200m	2400m
8 Punkte	2000m	2100m	2300m
7 Punkte	1900m	2000m	2200m
6 Punkte	1800m	1900m	2100m
5 Punkte	1700m	1800m	2000m
4 Punkte	1600m	1700m	1800m
3 Punkte	1400m	1500m	1600m
2 Punkte	1200m	1200m	1400m
1 Punkt	1000m	1000m	1200m

Mädchen

<i>Note</i>	<i>Jahrgang 9</i>	<i>Jahrgang 10</i>	<i>Jahrgang 11/12</i>
15 Punkte	2500m	2600m	2800m
14 Punkte	2400m	2500m	2700m
13 Punkte	2300m	2400m	2600m
12 Punkte	2200m	2300m	2500m
11 Punkte	2100m	2200m	2400m
10 Punkte	2000m	2100m	2300m
9 Punkte	1900m	2000m	2200m
8 Punkte	1800m	1900m	2100m
7 Punkte	1700m	1800m	2000m
6 Punkte	1600m	1700m	1900m
5 Punkte	1500m	1600m	1800m
4 Punkte	1400m	1500m	1700m
3 Punkte	1200m	1300m	1500m
2 Punkte	1100m	1100m	1300m
1 Punkt	1000m	1000m	1100m